**II. OSNOVNA ŠKOLA VARAŽDIN**

**ŠK. GODINA 2023. / 2024.**

**JELOVNIK ŠKOLSKE KUHINJE ZA JUTARNJI OBROK**

**MJESEC SVIBANJ 2024.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DAN U TJEDNU** | **DATUM** | **NAZIV OBROKA** | **ALERGENI** | **OZNAKA OBROKA** | **ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA** |
| **SRI** | 1.5. | DRŽAVNI PRAZNIK |  |  |  |
| **ČET** | 2.5. | NENASTAVNI DAN |  |  |  |
| **PET** | 3.5. | NENASTAVNI DAN |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **PON**  | 6.5. | INTEGRALNI SENDVIČ I JOGURT | Gluten, mliječni proizvodi | BB 2.5 | 376,2 |
| **UTO** | 7.5. | PALENTA S PIRJANOM TELETINOM | Gluten, mlijeko | C 3.13 | 368,3 |
| **SRI**  | 8.5. | FINO VARIVO SA SVINJETINOM, CRNI KRUH | Gluten, celer, gorušica | DD 4.2 | 365,5 |
| **ČET** | 9.5. | ŠPAGETI S UMAKOM MILANESE, KISELI KRASTAVCI | Gluten, celer, jaja | CC3.8 | 368,2 |
| **PET** | 10.5. | ČOKOLINO SA ŽITARICAMA, JAGODE | Gluten, mlijeko, jagode | A 1.11 | 391,2 |
|  |  |  |  |  |  |
| **PON** | 13.5. | POLUBIJELI KRUH S MASLACEM I MARMELADOM, ČAJ S MEDOM | Gluten, mlijeko i mliječni proizvodi | B 2.9 | 372,2 |
| **UTO** | 14.5. | ZAPEČENA TJESTENINA SA SIROM, ŠUNKOM I VRHNJEM, KISELI KRASTAVCI | Gluten, mlijeko i mliječni proizvodi | CC3.5 | 385,1 |
| **SRI** | 15.5. | MAHUNE S KRUMPIROM I KOBASICOM, KUKURUZNI KRUH,  | Gluten, celer | D 4.10 | 358,3 |
| **ČET** | 16.5. | PILETINA U BIJELOM UMAKU, ŠIROKI REZANCI SA ŠPINATOM, CIKLA | Gluten, mliječni proizvodi, jaja | C 3.22 | 367,2 |
| **PET** | 17.5. | SAVIJAČA VANILIJA I ŠUMSKO VOĆE, ACIDOFILNO MLIJEKO | Gluten, jaja, mliječni proizvodi, soja | AA 1.9 | 385 |
|  |  |  |  |  |  |
| **PON** | 20.5. | SVJEŽI SIR S VRHNJEM, KUKURUZNI KRUH, MLADI LUK, JABUKA | Gluten, mlijeko i mliječni proizvodi,  | B 2.12 | 358,5 |
| **UTO** | 21.5. | NJOKI U ZELENOM UMAKU OD BROKULE I PILETINE,  | Gluten, jaja, mlijeko | C 3.25 | 373,6 |
| **SRI** | 22.5. | PORILUK VARIVO S JEČMENOM KAŠOM, INTEGRALNI KRUH | Gluten | D 4.4 | 360,4 |
| **ČET** | 23.5. | PILETINA NA MEKSIČKI S RIŽOM | Gluten | C 3.24 | 390,7 |
| **PET** | 24.5. | MUSLI S PROBIOTIKOM, MEDOM, LANENIM I CHIA SJEMENKAMA, JABUKAMA I BOROVNICAMA | Gluten, mliječni proizvodi | A 1.6 | 376,5 |
|  |  |  |  |  |  |
| **PON** | 27.5. | INTEGRALNI KRUH S BANANOM I NAMAZOM OD EKO LJEŠNJAKA I KAKAA, MLIJEKO | Gluten, mlijeko, orašasto voće | B 2.6 | 357 |
| **UTO** | 28.5. | UMAK OD TUNE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, CIKLA SALATA  | Gluten  | C 3.6  | 359,8  |
| **SRI** | 29.5. | ZAGORSKA JUHA, GRAHAM KRUH, JABUKA | Gluten i mogućnost prisustva soje | D 4.14 | 379.7 |
| **ČET** | 30.5. | DRŽAVNI PRAZNIK |  |  |  |
| **PET** | 31.5. | NENASTAVNI DAN |  |  |  |

Jelovnik je okviran, a Škola zadržava pravo izmjene jelovnika u skladu s organizacijskim mogućnostima.

Cijena po obroku: 1,33 eura

Jelovnik je izrađen prema projektu „Čarobna osmica“

Međuobrok: 6.5.( jagode), 8.5.( kruška), 15.5.( šljiva), 23.5.( jagode) učenici će dobiti voće.